

Võimlemine suuga



Lai keel üleval hammaste taga.



Keel all hammaste taga.



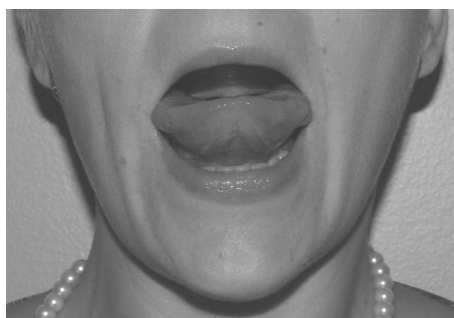
"Keelekell" - terava keele liigutamine ühest suu nurgast teise.



"Keelekomm" - keele surumine ühele poole põske ja teisele poole.



"Keelerull"



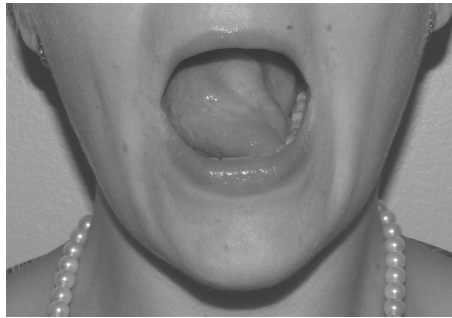
"Keelekauss" - keeleots ja - küljed on tõstetud, keele keskele on tekkinud lohk. Keel ei toetu alumistele hammastele.



Terav keel ehk "ussikeel".



Keel on tõmmatud hästi taha, keeleots on peidus suunaga alla.



Keeleotsaga hammaste katsumine alt ja ülevalt.



Naeratus (võid hääldada E või I).



Mossitus (võid hääldada O või U).



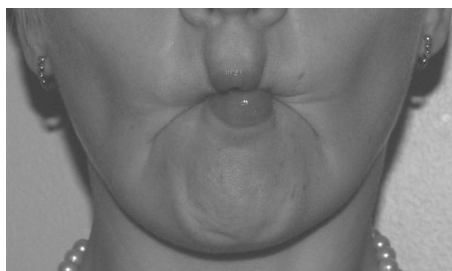
Põskede vaheldumisi täispuhumine.



Põskede üheaegne täispuhumine.



"Taskute" täispuhumine.



Põskede imemine hammaste vahele.



"Hobune kappab" - keelega laksutamine- keele imemine vastu suulage, keele vabanemisel tekib plaks.



"Kiisu limpsib piima" - keel pikalt suust välja, keele tõstmisel tõusevad keeleots ja - küljed, tekib "keelekauss". Tõsta "keelekauss" üles hammaste juurde.



Keeleringid- keelega huulte paitamine, sujuv täisring ühele poole ja teisele poole.